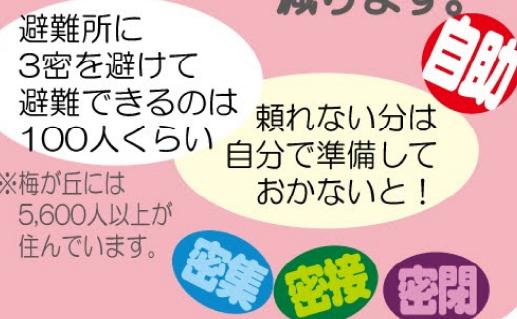


# 防災紙芝居コロナで変わる、防災対策 新型コロナと災害への備え

## 避難、コロナで変わった

### 感染予防の重要性が急上昇！

行政、自治会の対策はまだ追いついていません。梅が丘地区の避難所は谷本中学校ですが、3密回避のため避難者の収容可能な人数は、大幅に減ります。



## 知りたい避難所のこと

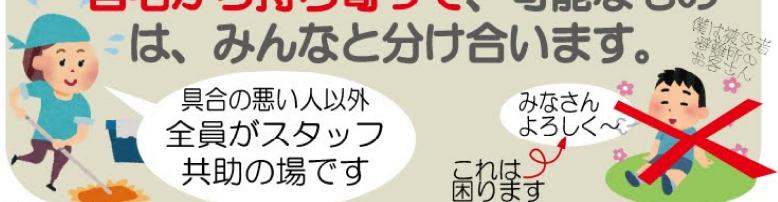
### 避難所は避難者が運営

- ・スタッフはいません。
- ・避難者みんなが役割分担します。

### 備蓄品を持ち寄って

- ・備蓄は少なく、支援が届くまで数日かかります。
- ・水、食料、衛生用品、薬などは自宅から持ち寄って、可能なものは、みんなと分け合います。

具合の悪い人以外全員がスタッフ共助の場です



## 水害の避難所

避難所はさつきが丘小(谷本中ではありません)。避難所開設は横浜市防災情報Eメール(事前登録が必要)やFMサルース(84.1 MHz)で連絡されます。

## 自治会ホームページを見てみよう

の解説動画を公開しています。<https://yumeplz.com/>  
にアクセス、または「梅が丘自治会」で検索。

HP運営：保健活動推進員・佐藤さん 紙芝居解説：防災委員・宮下さん他 資料作成：防災委員・横山

梅が丘自治会ホームページでは、このチラシ

裏面は

## 在宅避難の備え

おトイレ、卓わり、備蓄  
自宅に備えが造れいふるい



# 在宅避難の備え

## 水・あかい・情報・トイレ

### じじょ 自助

自分の身、命を自分で守ること。

**最小限** 自分の身を守るために用意するもの

**水** 3日分=1人 **9リットル**

**懐中電灯**

**携帯電話/ラジオ**

**予備電源/乾電池**

### トイレ

トイレパック 3日分=1人 **15回分**  
代用品 大きなポリ袋に  
猫の砂や新聞紙を敷く

### 保健と衛生

歯ブラシ  
マスク  
体温計  
消毒液 / 除菌スプレー  
ウェットティッシュ



口の中の不衛生は  
誤嚥性肺炎など病気の  
リスクを高めます。

### きんじょ 近助

近所で共助。  
近所の人たちとともに助け合うこと。

自分と家族の安全が確保できたら  
**手ぬぐい**の出でない近所の人に声をかけよう

### 避難所には備蓄品も持ってきて！

残念ながら、避難所は避難者に十分行き渡る  
備蓄はありません。避難の際には**家庭の備蓄**  
**や食料の持ち寄り**にご協力ください。

※マスク、体温計、消毒液も持ち寄りましょう

向こう三軒両隣、知人親戚、日ごろの挨拶、自治会活動

**助けてくれる人、助けてあげられる人を知っておこう。**

新型コロナと被災。  
避難所での感染が問題  
となる中で、在宅避難  
と、その準備の重要性が  
増しています。

### 被災時あってよかったですもの

卓上コンロ

トイレットペーパー

加熱せず食べられる食料

※トイレ、食器洗い、水や汚れのふき取り、洗濯…  
水や火力がないときどうする？考えておきましょう。



### 応用がきく便利グッズ

**新聞紙** 敷く・包む・覆う・拭く  
燃やす・防寒・吸わせる

### ポリ袋

レインコート・防寒着  
水の容器・トイレ

### ラップ

食器に敷く（食器洗い不要）・  
包帯・防寒（体に巻く）・  
物をまとめる



※多用途、洗わなくていい、  
捨てられる、普段の生活でも使  
えるものが、備蓄に向いています。

災害時 安否確認の為 玄関先に出して下さい

今居る家族は**大丈夫！**

谷本中学校防災拠点 梅が丘自治会