

防災紙芝居 コロナで変わる、防災対策 新型コロナと災害への備え

避難、コロナで変わった

感染予防の重要性が急上昇!
行政、自治会の対策はまだ追いついていません。梅が丘地区の避難所は谷本中学校ですが、**3密回避**のため避難者の収容可能な人数は、大幅に減ります。



避難所に3密を避けて避難できるのは100人くらい
頼れない分は自分で準備しておかないと!

※梅が丘には5,600人以上が住んでいます。



神奈川県から

コロナ時代の災害避難時に知っておくべき5つのポイント(抄)



1. **早めに避難が原則**
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
2. **親戚・知人宅避難**も検討
3. **マスク・消毒液・体温計**
・常備薬をできるだけ携行
避難所ではマスク・消毒液・体温計が不足
4. **避難場所を確認**
5. **豪雨時の屋外移動は車も含め危険**

避難場所、避難所は、横浜市のホームページで確認を!

詳しくは「かながわ県のたより8月号」または県のホームページで!



知ってほしい避難所のこと

避難所は避難者が運営



- ・ **スタッフはいません。**
- ・ 避難者みんなが役割分担します。

備蓄品を持ち寄って

- ・ 備蓄は少なく、支援が届くまで数日かかります。
- ・ 水、食料、衛生用品、薬などは**自宅から持ち寄って**、可能なものは、みんなと分け合います。



具合の悪い人以外全員がスタッフ共助の場です

みなさんよろしく〜
これは困ります



地域コミュニケーション

誰に助けてもらえますか?

- ・ あなたが**被災して大変なこと**になっている時、**様子を見に来てくれる人**はいますか?
- ・ ご近所同士、助けてもらいましょう、助けてあげましょう。
- ・ **顔見知り**になること、**名前**を知り合うことがその第一歩です。



訓練、お祭り、いも煮会...地域の行事で、知り合いを作ろう!

納涼大会で挨拶した凸山さんが見えない。探さないと!



水害の避難所

避難所は**さつきが丘小**(谷本中ではありません)。避難所開設は横浜市防災情報Eメール(事前登録が必要)やFMサルース(84.1 MHz)で連絡されます。

自治会ホームページを見よう

梅が丘自治会ホームページでは、このチラシ

の解説動画を公開しています。<https://yumeplz.com/>にアクセス、または「梅が丘自治会」で検索。

HP運営: 保健活動推進員・佐藤さん 紙芝居解説: 防災委員・宮下さん他 資料作成: 防災委員・横山

裏面は

在宅避難の備え

水・トイレ・あかり・情報
自宅に備えがなければ...



在宅避難の備え

水・あかい・情報・トイレ

新型コロナと被災。避難所での感染が問題となる中で、在宅避難と、その準備の重要性が増しています。

じじよ 自助

自分の身、命を自分で守ること。

最小限 自分の身を守るために用意するもの

水 3日分=1人 **9リットル**

懐中電灯

携帯電話/ラジオ

予備電源/乾電池



トイレ

トイレパック 3日分=1人 **15回分**
代用品
大きなポリ袋に
猫の砂や新聞紙を敷く

保健と衛生

歯ブラシ

マスク

体温計

消毒液/除菌スプレー

ウェットティッシュ



口の中の不衛生は
誤嚥性肺炎など病気の
リスクを高めます。

被災時あってよかったもの

卓上コンロ

トイレットペーパー

加熱せず食べられる食料



※トイレ、食器洗い、水や汚れのふき取り、洗濯・・・
水や火がないときどうする?考えておきましょう。

応用がきく便利グッズ

新聞紙

敷く・包む・覆う・拭く
燃やす・防寒・吸わせる

ポリ袋

レインコート・防寒着
水の容器・トイレ

ラップ

食器に敷く(食器洗い不要)・
包帯・防寒(体に巻く)・
物をまとめる

※多用途、洗わなくていい、
捨てられる、普段の生活でも使える
ものが、備蓄に向いています。

きんじよ 近助

近所で共助。

近所の人たちとともに助け合うこと。

自分と家族の安全が確保できたら

手ぬぐいの出ていない近所の人に声をかけよう

避難所には備蓄品も持ってきて!

残念ながら、避難所は避難者に十分行き渡る
備蓄はありません。避難の際には**家庭の備蓄**
や**食料の持ち寄り**にご協力ください。

※マスク、体温計、消毒液も持ち寄りましょう

災害時 安否確認の為 玄関先に出して下さい

今居る家族は大丈夫!!

谷本中学校防災拠点 梅が丘自治会

向こう三軒両隣、知人親戚、日ごろの挨拶、自治会活動

助けしてくれる人、助けあげられる人を知っておこう。